

# MENÜÜ

13.01.- 17.01.2025

## ESMASPÄEV

**HP:** Riispuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L :** Ahjukartul (gv, lv), värsked kapsa- hakklihahautis, kõrvitsasalat, porgandisalat läätsega, nuikapsas, rukkileib, keefir\*, maitsevesi.

**TAIMNE:** Magus- hapu kapsas punases kastmes.

## TEISIPÄEV

**HP:** Odramannapuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Kõrvitsa püreesupp krõbeda peekoniga, seemned, krutoon, hummus, rukkileib, maitsevesi.

Smuuti (maitsestatamata jogurt\*, õunapüree, banaan, seemned).

**TAIMNE:** Kõrvitsapüreesupp.

## KOLMAPÄEV

**HP:** Hirsipuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Pasta (farfalle) lõhega juustuses kastmes ilmestatud suitsu lõhega, küpsetatud brokoli, peedi- hiinakapsasalat, keefir\*, maitsevesi. Pirn.

**TAIMNE:** Pasta juustuses kastmes.

## NELJAPÄEV

**HP:** Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L/TAIMNE:** Värviline kartulipuder, maitsestatamata jogurt köögivilja salsaga, rukkileib, keefir\*, maitsevesi. Õun.

## REEDE

**HP:** Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim\*, taimetee, maitsevesi.

**L:** Hernesupp suitsulihaga, rukkileib, maitsevesi.

Kaneelirullike kõrvitsa pärmitaignast.

**TAIMNE:** Hernesupp porgandiga.