

MENÜÜ

21.04.- 25.04.2025

ESMASPÄEV

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Ahju- ürdikartul (gv, lv), loomalihakaste köögiviljadega (gv, lv), röstitud brokoli, värsked kapsa- kurgi- tillisalat, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Apelsin.

TAIMNE: Porgandiguljašš (gv).

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga, rukkileib, hummus.

Õuna- rabarberikook pärmitaival, taimetee, maitsevesi.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurukartul, hakk- kotlet köögiviljadega, Kreeka jogurti*kaste ürtidega, hapukapsasalat punase sibulaga, värsked kapsasalat porgandiga, keefir*, rukkileib, maitsevesi. Banaan.

TAIMNE: Peedikotlet.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Kolme juustu pasta kõrvitsaga, köögiviljasalat, röstitud brokoli, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Kana- köögivilja- nuudlisupp (gv), rukkileib, maitsevesi.

Rukkijahuvaht (naturaalne alõtsamahl) ilmestatud piimaga*.

TAIMNE: Köögiviljasupp.