

MENÜÜ

06.10.- 10.10.2025

ESMASPÄEV

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul ürdiga, mulgikapsad kruubi ja lihaga, rukkileib, keedu peet küüslaugu ja majoneesiga, roheline sibul, keefir*, maitsevesi. Porgand (kp).

TAIMNE: Magushapu kapsas.

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Peedine lõhesupp ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib.

Rukkijahuvaht (naturaalne alõtsamahl), ilmestatud piimaga*, maitsevesi.

TAIMNE: Köögiviljasupp peedi ja ürtidega.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Lasanje, bolognese kõrvitsast, besamellkaste, juust, porgandi-hiinakapsasalat, värske kurk, keefir*, maitsevesi. Paprika.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Köögiviljapada loomalihaga (gv, lv), konserveeritud kurk, röstitud brokoli, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

TAIMNE: Köögiviljapada.

REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Hapukapsa borš (gv, lv) ilmestatud hapukoorega, rukkileib, hummus, maitsevesi.

Plaadikook õuna/rabarberiga pärmitaigal.