

MENÜÜ

16.03.- 20.03.2026

ESMASPÄEV

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Ahjukartul köömne ja ürdiga (gv,lv), hakklihakaste kõrvitsa ja köögiviljadega, marineeritud sibul, peedi- hiinakapsasalat, hernes, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

TAIMNE: Kõrvitsa sulajuustukaste porgandiga.

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Frikadellisupp värske kapsa ja läätsesega, rukkileib, maitsevesi. Tagurpidi õunakook (gv) kohupiimaga.

TAIMNE: Köögiviljasupp lillkapsaga.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Lasanje, kõrvitsa besamell, köögivilja bolognese, juust, hiinakapsa-porgandisalat, riivitud porgand, hernes, keefir*, maitsevesi. Apelsin.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurutatud kartul (gv, lv) hakk-kotlet köögiviljadega, koorekaste ürtidega, hapukapsas punase sibulaga, paprika (kp), hernes, rukkileib, keefir*, maitsevesi.

TAIMNE: Peedi- suvikõrvitsakotlet seesamiseemnega.

REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Köögiviljasupp röstitud lillkapsa ja paprikaga (gv, lv), hummus läätsesest, rukkileib, maitsevesi.

Pannkook (kaerajahu, täisterajahu), rabarberi- õunamoos.