

MENÜÜ

05.10.- 09.10.2026

ESMASPÄEV

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Aurutatud toortatar, kodujuust aiaürtidega, värskekurk, hapukurk, tomat, marineeritud punane sibul, paprika, mais, hernes, röstitud brokoli, rukkileib, keefir*, maitsevesi.

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Selge lõhesupp munaga ilmestatud suitsulõhega, ürdivõi, rukkileib.

Rukkijahuvaht (naturaalne alõtsa mahl), ilmestatud piimaga*, maitsevesi.

TAIMNE: Köögiviljasupp lillkapsa ja ürtidega.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurukartul, mulgikapsad kruubi ja lihaga, peedisalat küüslaugu ja majoneesiga, roheline sibul, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Pirn (kp).

TAIMNE: Praekapsas porgandiga.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Köögiviljapada loomalihaga, konserveeritud kurk, röstitud brokoli, riivitud porgand, rukkileib, keefir *, maitsevesi. Õun.

TAIMNE: Köögiviljapada.

REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Hapukapsaborš ilmestatud hapukoorega, kikerhernehummus, rukkileib, maitsevesi.

Hõõrutud õunakreem valgevahuga.