

MENÜÜ

12.10.- 16.10.2026

ESMASPÄEV

HP: Riisipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L/TAIMNE: Värviline kartulipuder, kreeka jogurti* köögiviljasalsa, (värskekurk, hapukurk, tomat, punane sibul, porru, muna, paprika) keefir*, rukkileib, maitsevesi. Mandariin.

TEISIPÄEV

HP: Odramannapuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Kõrvitsapüreesupp krõbeda peekoniga (gv, lv), seemned, krutoonid, kikerhernehummus, rukkileib, maitsevesi.

Kamajook keefirist(lv) seemnetega.

TAIMNE: Kõrvitsapüreesupp kookoskreemiga.

KOLMAPÄEV

HP: Hirsipuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Aurukartul tilliga, hakk-kotlet köögiviljadega (gv, lv), kreekajogurtikaste ürtidega, värskekurk, tomati-porrusalat, hapukapsas punase sibulaga, rukkileib, keefir*, maitsevesi. Õun (kp).

TAIMNE: Suvikõrvitsa-kodujuustukotlet seesamiseemnetega.

NELJAPÄEV

HP: Rukkihelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Pasta kooses kõrvitsakastmes suitsulõhega, röstitud brokoli, hernes, paprika, keefir*, maitsevesi. Nuikapsas (kp).

TAIMNE: Pasta köögiviljadega koorekastmes.

REEDE

HP: Kaerahelbepuder, moos, marjad, piim*, taimetee, maitsevesi.

L: Rassolnik suitsuliha ja hapukoorega, rukkileib.

Pannkook (täistera nisujahu, kaerajahu, muna) marjamoos.

TAIMNE: Kruubisupp aiaürtidega.